

Ruderkurs 2024



Du bist noch auf der Suche nach der richtigen Sportart?
Du möchtest neue Leute kennenlernen?
Du möchtest was erleben?

Dann bist du bei uns genau richtig!
Wir wollen dir an einem Wochenende unseren Sport zeigen und mit dir gemeinsam Rudern gehen.

Wer? Alle Kinder ab 9 Jahren, die sicher Schwimmen können (Bronze), sind herzlich eingeladen

Wann? Vom 12.-14.04.2024

12.04. 15:00 Uhr – 17:30 Uhr

13.04. 11:00 Uhr – 16:30 Uhr

14.04. 11:00 Uhr – 13:30 Uhr

Wo? Regensburger Ruderverein von 1898 e.V.
Messerschmittstraße 2
93049 Regensburg

Was muss ich mitbringen?

Sportkleidung

Getränk

Kopfbedeckung/Sonnencreme

Kosten 50,00€ p.P.

Wie geht's danach weiter?

Möchtest du dann weiter machen, kannst du in unsere Trainingsgruppe einsteigen (die Kursgebühr wird dann auf die Jahresmitgliedschaft angerechnet).

Wir trainieren 3x die Woche

Montag & Mittwoch 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Freitag 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Du kannst selbst entscheiden, ob du 1,2 oder 3-mal die Woche kommen magst.

Außerdem fahren wir am Wochenende zu Regatten und auch im Winter sind unterschiedliche Aktivitäten geplant.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann melde dich bitte unter moessinger.louisa@gmx.de an.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Kinder begrenzt.